

Школа МБОУ "Каргопольская ООШ"

Отд./корп

День 20.09.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 кл	гор.блюдо	302	каша гречневая рассыпчатая	150		172	6,73	26,7	26,7
	гор.напиток	376	чай с сахаром	12		60	0,021	0,005	12,16
	хлеб		хлеб пшеничный	30		71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20		44	1	0,2	9
	гарнир	268	Котлета из говядины	90		212	6,73	12,5	12,16
		71	помидоры свежие	60		14	0,66	0,12	2,28
			кондитерское изделие	15		42	0,38	0,5	7,95
			Итого за завтрак		53,41	615	20,201	20,715	87,825
обед 5-9 кл	закуска	59	Салат из моркови с яблоком	100		130	0,98	10,1	8,65
			борщ с капустой и картофелем на мкб со сметаной	225/15/10		184	7,5	7,99	23,09
	1 блюдо	82							
	2 блюдо	306	пюре гороховое	180		269	6,14	6,98	45,4
	гарнир	301	кнели куриные	100		190	13,71	10,6	9,9
	напиток	348	компот из сухофруктов	200		70.53	0,54	0	17,58
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	60		142	4,56	0,48	17,58
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	60		142	4,56	0,48	22,42
			цена за обед /итого за обед		62,00				
			родительская плата		54,00				